

## RECOMENDAÇÕES PARA PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS EM CONDOMÍNIOS

Primeiramente a principal recomendação é ficar em casa com seus familiares, porém aos cidadãos que não tem essa opção há recomendações a fim de diminuir a quantidade de transmissão.

- 1- Passar álcool em gel antes de entrar nos condomínios e imediatamente após sair. Utilizar também antes de entrarem nos elevadores e antes de utilizar as escadas. Disponibilizar nas áreas comuns e dentro dos elevadores e recepção.
- 2- Disponibilizar um álcool gel exclusivo para cada recepcionista. Utilizar o mesmo a cada atendimento de condômino.
- 3- Priorizar lavar as mãos com água e sabão ao chegar em casa ou após atendimento pelos funcionários.
- 4- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão e usar antisséptico de mãos à base de álcool gel 70%, principalmente:
  - Após tossir ou espirrar;
  - Depois de cuidar de pessoas;
  - Após ir ao banheiro;
  - Antes e depois de comer;
- 5- Quando tossir ou espirrar:
  - Cobrir a boca e o nariz, usando os braços ou lenço descartável. Evitar usar as mãos e, se usar, lembrar sempre de higienizá-las.
  - Se usar um lenço, jogá-lo fora imediatamente e lavar as mãos.
  - Usar preferencialmente lenços descartáveis.
- 6- Manter as janelas abertas o máximo possível.
- 7- As áreas de convívio devem ser evitadas, principalmente playground e piscinas.
- 8- Manter distanciamento máximo possível entre cada condômino, mínimo de distância de 1 metro. Diminuir quantidade de pessoas dentro dos elevadores e corredores de acesso a fim de que esse distanciamento mínimo seja possível de ser cumprido.
- 9- Fixação de informativos nas áreas de convívio acerca das medidas a serem adotadas pelos trabalhadores e condôminos visando sua proteção individual;
- 10- Higienizar os estabelecimentos com maior frequência diária com álcool 70° ou hipoclorito de sódio.
- 11- Priorize lavar as mãos com água e sabão ao chegar em casa ou após atendimento pelos funcionários.

## FIQUE ATENTO

Quem esteve em países com casos confirmados da doença e apresentar sintomas suspeitos deve:

- Evitar o contato com outras pessoas
- Procurar um serviço médico imediatamente
- Seguir os cuidados recomendados

## CASOS SUSPEITOS

Quem apresentar os sintomas deve procurar qualquer serviço de saúde

### O que uma pessoa com sintomas deve fazer?

Procurar o serviço de saúde mais próximo, como um Pronto Atendimento, para análise inicial. Se o quadro for compatível com a definição de caso, esse serviço de saúde deverá seguir o fluxo estabelecido pela Secretaria de Estado da Saúde.

### É preciso usar máscaras?

No momento, não há recomendação para uso de máscaras para a população em geral. Quem estiver saudável não precisa usar. Mas todos devem sempre fazer a higienização das mãos com água e sabão ou álcool gel e evitar tocar nariz, boca e olhos.

### Álcool - indicação de uso:

As aplicações devem ser feitas da seguinte forma: friccionar álcool 70%, esperar secar e repetir três vezes a aplicação.

### Compostos Inorgânicos Liberadores de Cloro Ativo (Hipoclorito de Sódio/Cálcio/Lítio) - indicação de uso:

Descontaminação de superfícies por 10 minutos, em 1% de cloro ativo (10.000 ppm).

Obs.: Deve-se utilizar luvas e demais EPI's necessários conforme PPRa da empresa.

Fonte: Processamento de Artigos e Superfícies em Estabelecimentos de Saúde 2a Edição.  
<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46540-saude-anuncia-orientacoes-para-evitar-a-disseminacao-do-coronavirus>

Manual do Ministério da Saúde

[http://saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/?utm\\_source=site&utm\\_medium=banner&utm\\_campaign=coronavirus-acoes-sp&utm\\_content=Coronav%C3%ADrus%20-%20A%C3%A7%C3%B5es%20do%20Governo%20de%20SP](http://saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/?utm_source=site&utm_medium=banner&utm_campaign=coronavirus-acoes-sp&utm_content=Coronav%C3%ADrus%20-%20A%C3%A7%C3%B5es%20do%20Governo%20de%20SP)

**CORONAVÍRUS**  
COVID-19



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA  
**UBATUBA**  
CAPITAL DO SURFE