

RECOMENDAÇÕES PARA PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS

Primeiramente a principal recomendação é ficar em casa com seus familiares, porém aos cidadãos que não tem essa opção há recomendações a fim de diminuir a quantidade de transmissão.

- 1- Idosos, doentes crônicos e imunossuprimidos devem evitar sair de casa.
- 2- Não tocar nos olhos, boca e nariz sem higienizar as mãos.
- 3- Não compartilhar dormitórios, alimentos, bebidas ou utensílios.
- 4- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão e usar antisséptico de mãos à base de álcool gel 70%, principalmente:
 - Após tossir ou espirrar;
 - Ao chegar em casa;
 - Após ir ao banheiro;
 - Antes e depois de comer;
- 5- Quando tossir ou espirrar:
 - Cobrir a boca e o nariz, usando os braços ou lenço descartável. Evitar usar as mãos e, se usar, lembrar sempre de higienizá-las.
 - Se usar um lenço, jogá-lo fora imediatamente e lavar as mãos.
 - Usar preferencialmente lenços descartáveis.
- 6- Manter as janelas abertas o máximo possível.
- 7- Buscar informações em fontes oficiais. Evitar disseminar notícias falsas ou de origem duvidosa.

FIQUE ATENTO

Quem esteve em países com casos confirmados da doença e apresentar sintomas suspeitos deve:

- Evitar o contato com outras pessoas
- Procurar um serviço médico imediatamente
- Seguir os cuidados recomendados

CASOS SUSPEITOS

Quem apresentar os sintomas deve procurar qualquer serviço de saúde

O que uma pessoa com sintomas deve fazer?

Procurar o serviço de saúde mais próximo, como um Pronto Atendimento, para análise inicial. Se o quadro for compatível com a definição de caso, esse serviço de saúde deverá seguir o fluxo estabelecido pela Secretaria de Estado da Saúde.



É preciso usar máscaras?

No momento, não há recomendação para uso de máscaras para a população em geral. Quem estiver saudável não precisa usar. Mas todos devem sempre fazer a higienização das mãos com água e sabão ou álcool gel e evitar tocar nariz, boca e olhos.