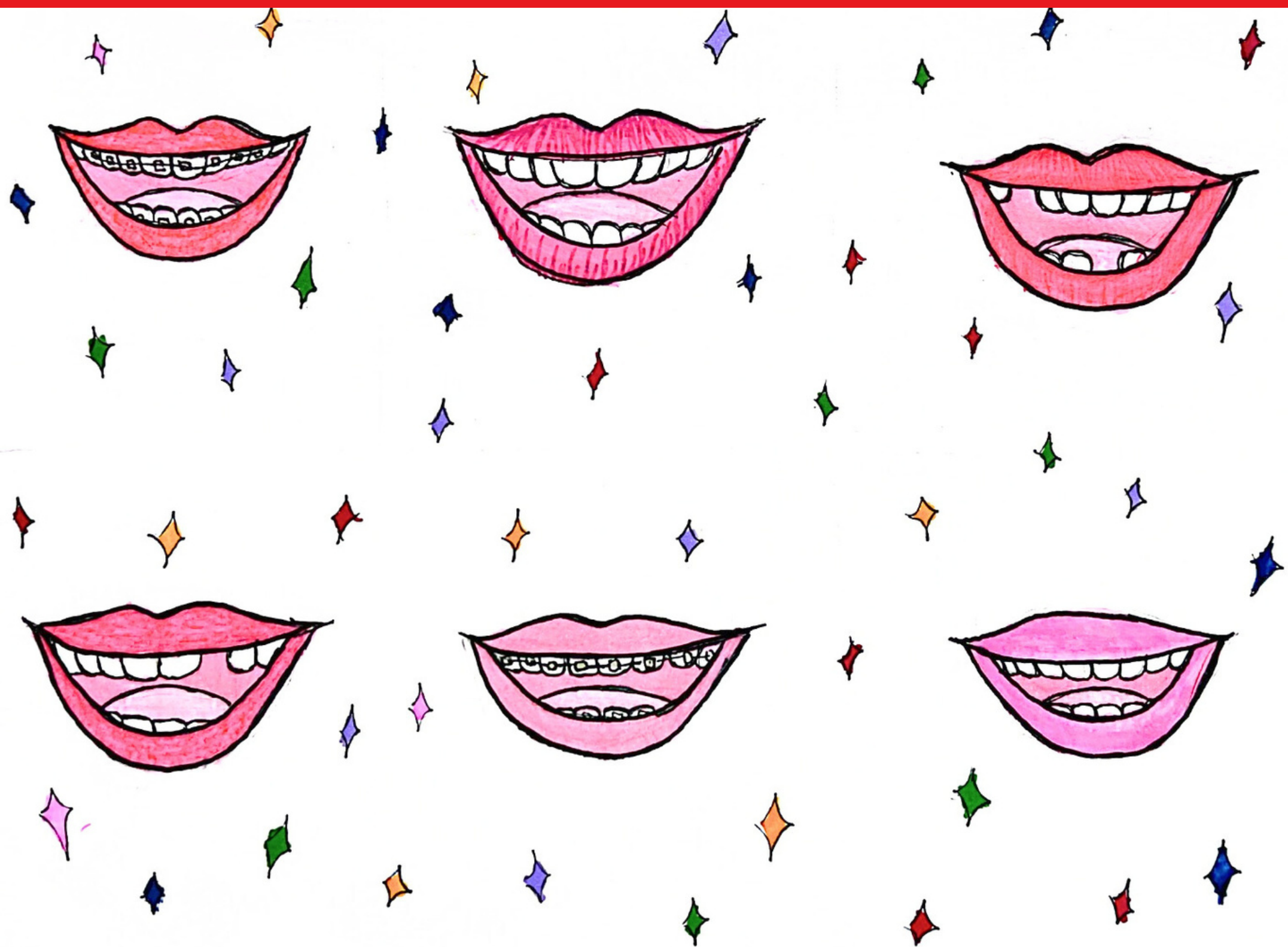


Sorrisos especiais

Mais que especiais



Editora
Independente

Autora: Vanessa Ferreira Campos
Ilustradora: Ana Carolina Bortolato

Prefácio

Sorrisos Especiais é o nome que damos a uma das iniciativas de saúde, do programa Atletas Saudáveis das Olimpíadas Especiais Brasil, no qual fui voluntária durante muitos anos.

A Special Olympics é um movimento de inclusão global, que existe desde a década de 60 nos EUA e vem ganhando notoriedade no Brasil há mais de 35 anos.

Buscamos em paralelo ao programa de inclusão pelo esporte, estimular hábitos saudáveis em nossos atletas, desenvolver programas de educação continuada que envolvam os atletas, seus familiares e cuidadores, assim como também motivar a formação de equipes de saúde em prol da assistência às pessoas com deficiência intelectual.

Todos os dias, no mundo todo temos voluntários de diversas áreas, que lutam por um mundo mais inclusivo, respeitoso e digno para todas as pessoas com deficiência intelectual e transtornos do desenvolvimento.

Espero que "Sorrisos Especiais mais que Especiais" possa auxiliar: atletas, não atletas, familiares e cuidadores sobre a importância e necessidade de uma boa saúde bucal, contribuindo por melhorar a saúde geral e a qualidade de vida.

Visite as páginas:

insta - olimpiadasespeciaisbrasil ou <https://specialolympics.org.br>



Ubatuba, março de 2024
Vanessa Ferreira Campos

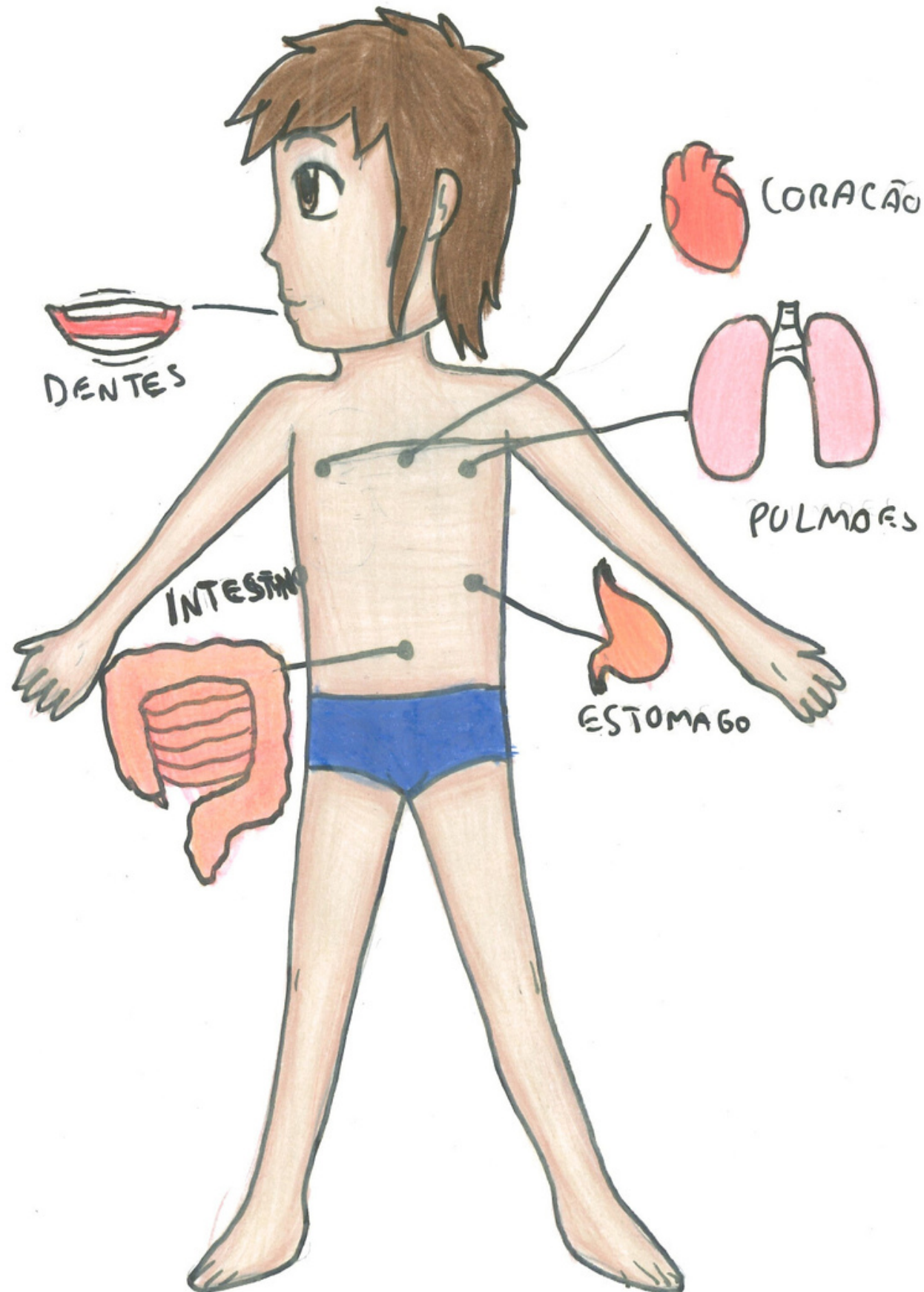
Entre as diferenças
e semelhanças,
o importante
é sermos saudáveis.



Somos todos diferentes, mas temos muita coisa em comum.
A boca é uma delas. Você sabia que na boca temos um órgão?

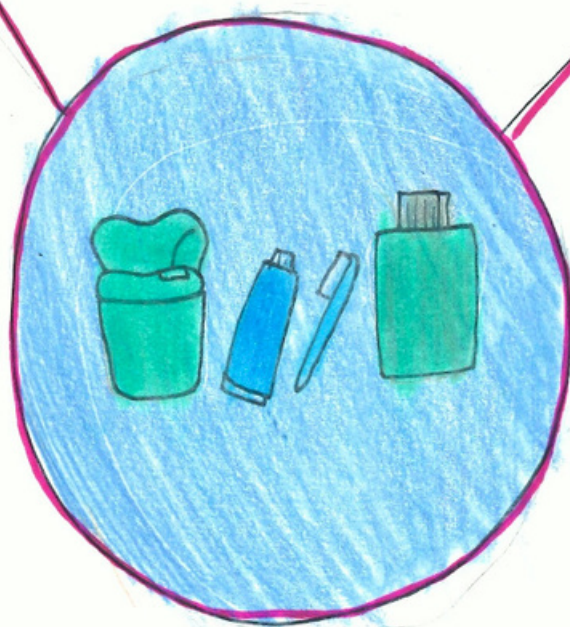
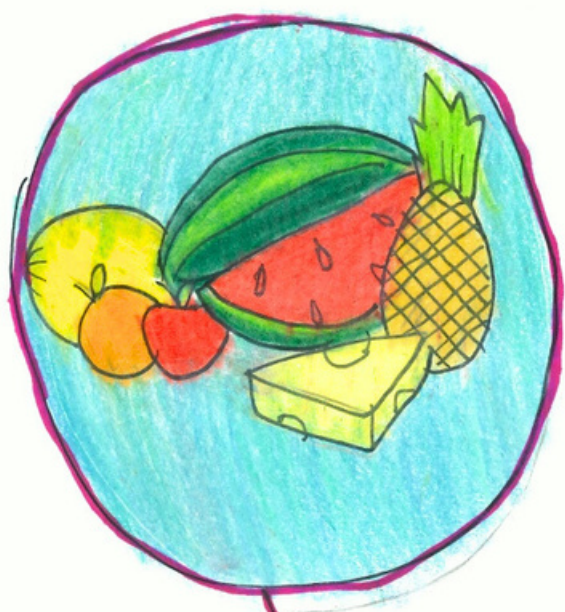


Sim, os dentes são órgãos muito importantes para nossa saúde. Assim como necessitamos cuidar da saúde do nosso corpo e de outros órgãos: como o coração e os pulmões, devemos também cuidar de nossos dentes.



E a melhor forma de cuidarmos da nossa boca é:

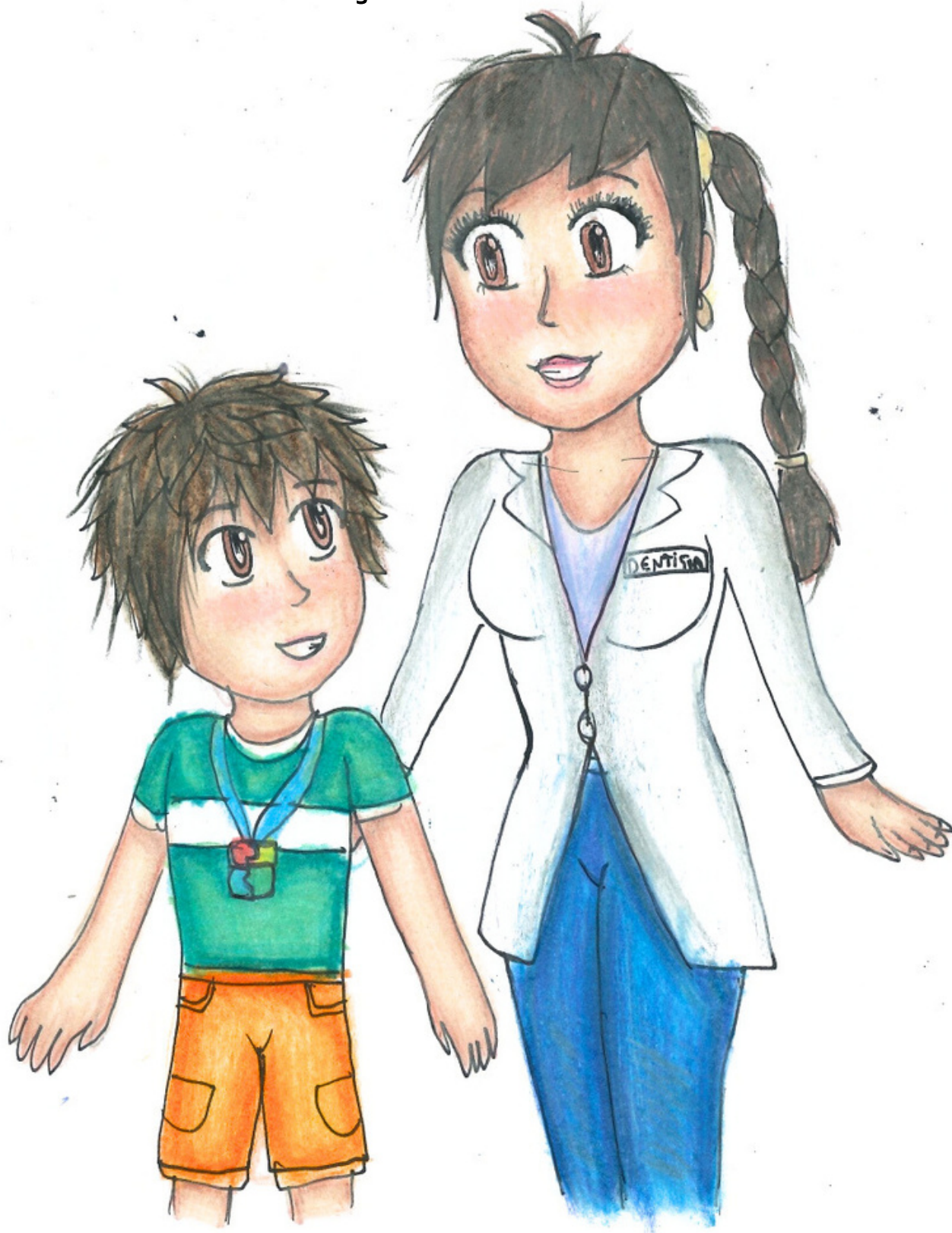
- comer alimentos saudáveis;
- escovar bem os dentes, preferencialmente com pastas fluoretadas;
- usar o fio dental ou passador de fio dental;
- e visitar nosso amigo dentista, conforme a orientação.



O consultório odontológico e o dentista

Quem é o dentista?

É um profissional da saúde que nos ajuda a manter a saúde bucal. Cuidando quando estivermos doentes (com infecção ou dor de dente) e prevenindo as doenças de boca. Por isso devemos visitá-lo sempre.

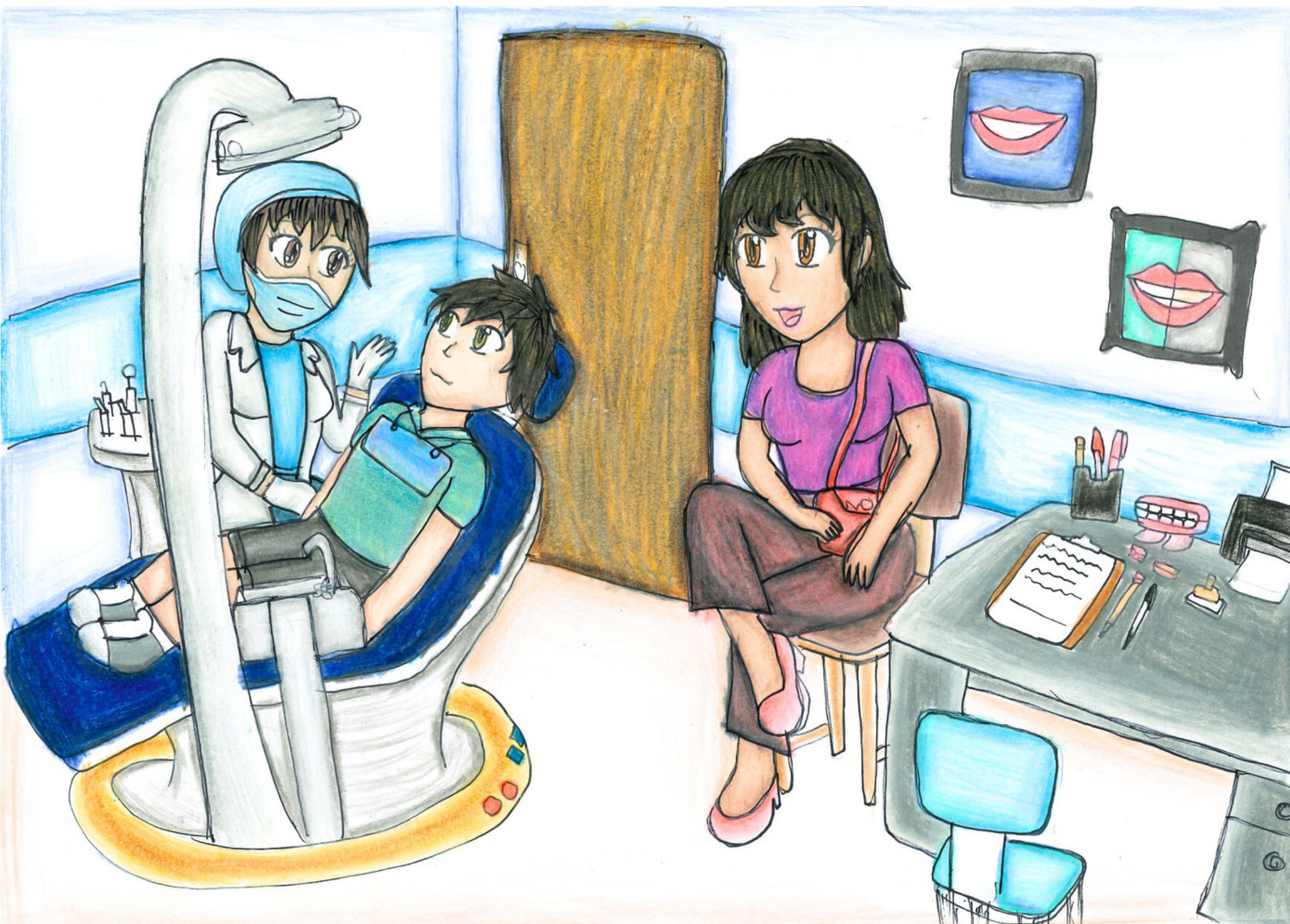


Os dentistas trabalham num lugar muito diferente chamado consultório odontológico. Dentro desses consultórios têm aparelhos grandes, pequenos, que jogam água e ventinhos para lavar e refrescar a nossa boca.

Lá tem também uma cadeira que sobe e desce como um foguete e acende uma luz como se fosse o sol. Parece um mundo de fantasia: cheio de cores, cheiros, sons e gostos diferentes. Ahhh...e quanto aos sons está bem longe de ser um rugido de leão (grrrr).



E está tudo bem se você achar tudo muito estranho no início e sentir medo, e também não tem nenhum problema se você preferir que alguém da sua família ou de sua confiança fique com você na sala do dentista. Tenho certeza que você vai adorar esse lugar mágico e rodeado por amigos e pessoas que querem o seu bem.



Tratamento odontológico

Ir ao dentista é sempre importante, mesmo que você não tenha problemas em sua boca.

Por isso devemos visitar nossos amigos dentistas sempre que possível nem que seja para passar uma escova mágica e aplicar uma substância protetora, como se fosse uma vitamina (que é o flúor), para deixar seus dentes sempre limpos e bem fortes.



E quando você tem lesões de cáries, que nada mais é que um buraco, buraquinho ou buracão no dente; ou sua gengiva está dolorida e sangrando, você precisará de tratamento odontológico.

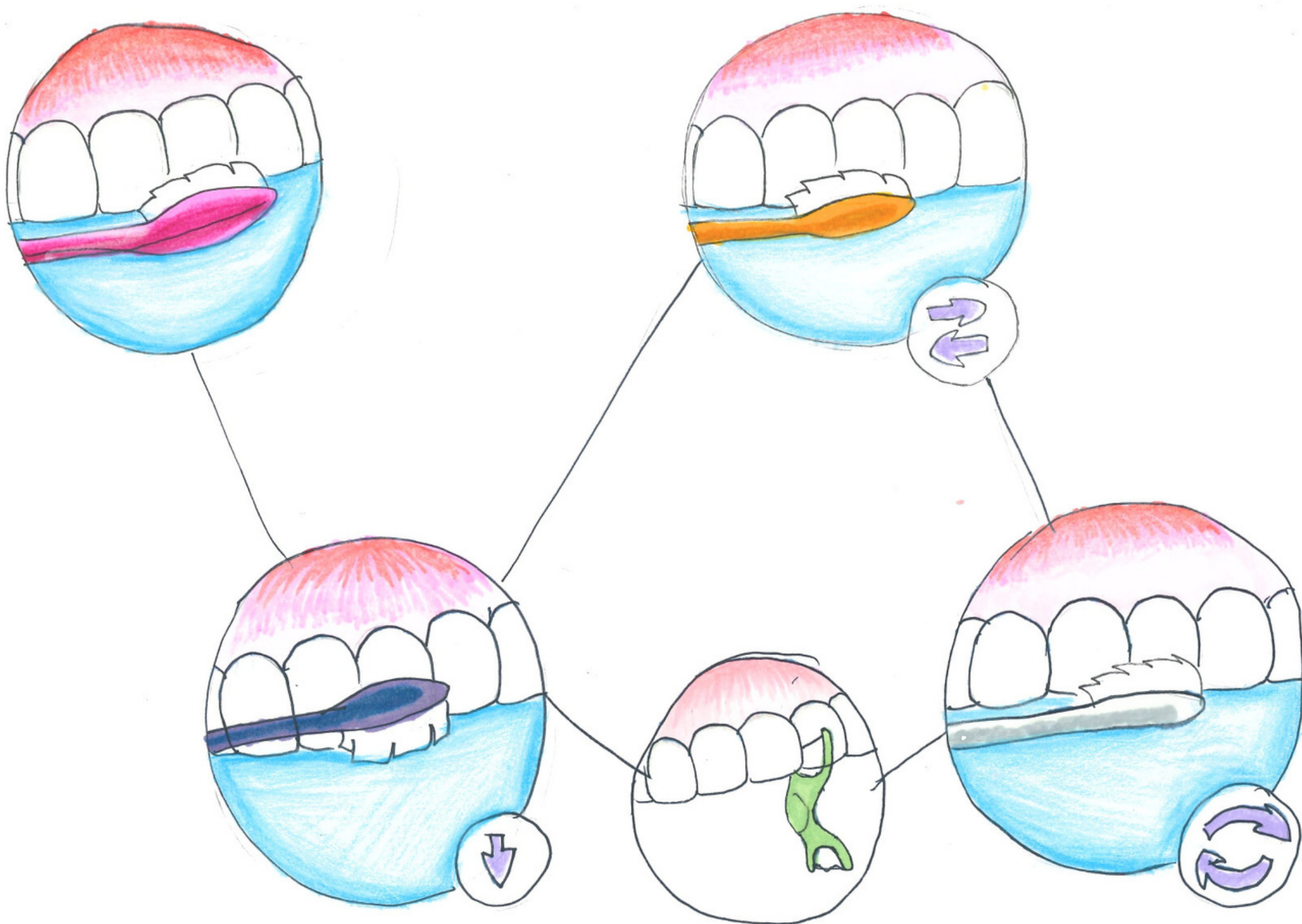
No tratamento odontológico o dentista irá cuidar de você para que você melhore. Ele poderá ajudá-lo colocando uma restauração ou uma estrelinha para fechar esse buraco no seu dente e cuidar da sua gengiva para que você fique bem e feliz.



A prevenção é essencial para a nossa saúde

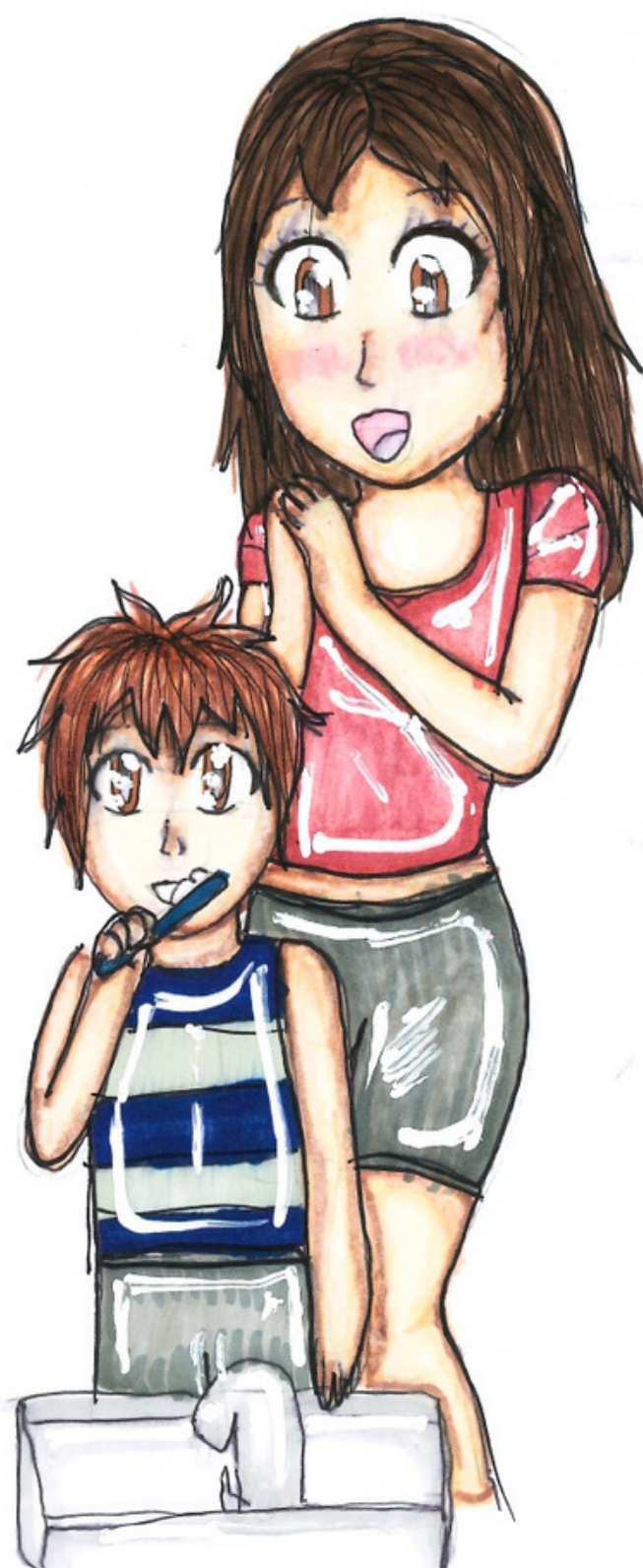
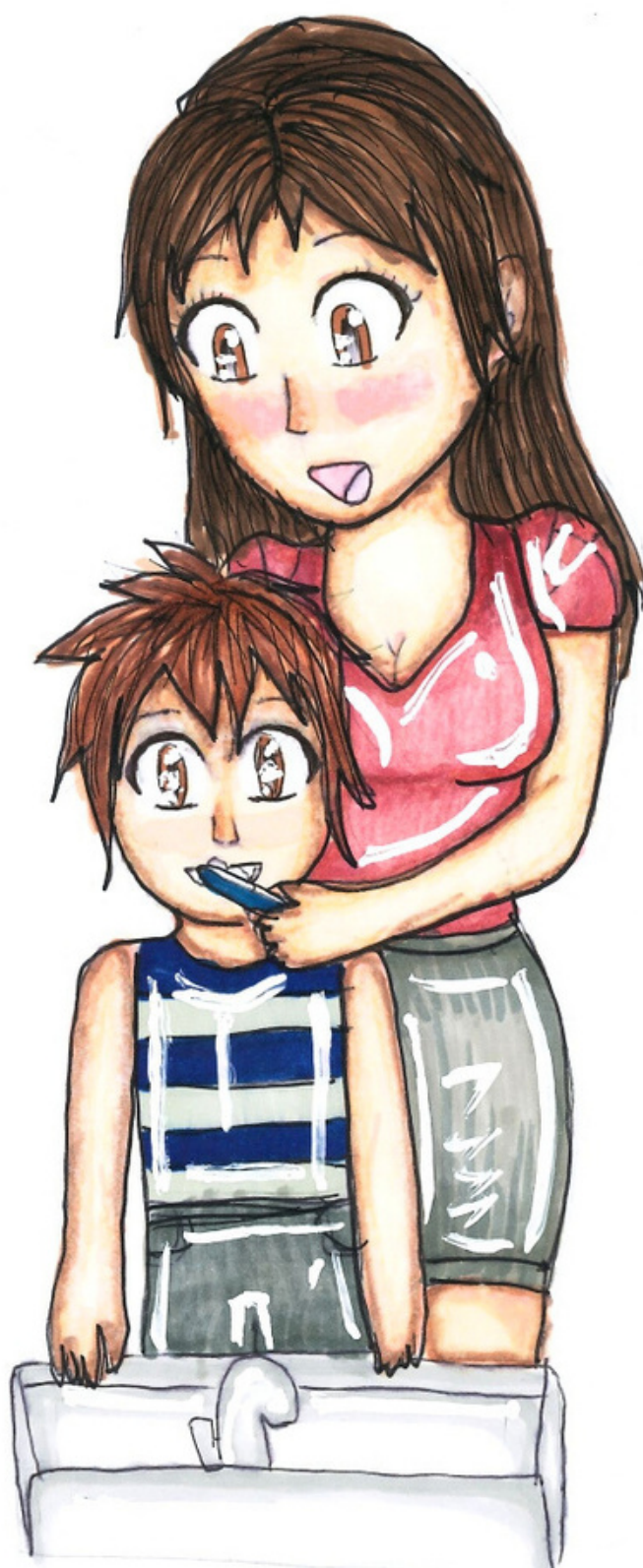
Fazer uma boa escovação em casa e visitas regulares a cada 2, 4 ou 6 meses, ajudará a manter a sua boca saudável livre de lesões de cáries e doenças gengivais.

Ahhhh!!!! E o mais importante é seguir as orientações do nosso amigo dentista: escovando os dentes diariamente com uma pasta de dente fluoretada e usando o fio dental ou o passador de fio dental.



Lembre-se, não há nenhum problema quando nosso amigo dentista diz que outra pessoa deverá nos ajudar a escovar os dentes ou passar o fio dental, mesmo você sendo um adulto também.

Todos precisam de ajuda e não é vergonha nenhuma ajudar e ser ajudado.



Então que tal cuidar melhor da sua boca e de seus dentes?
Eles farão do seu sorriso um sorriso mais que especial.



Que sejamos contagiados pela pureza e empatia tão claramente observada nos Sorrisos Especiais, e quem sabe assim diminuir a distância criada pelo preconceito que desenvolvemos diante de nossas diferenças, possibilitando a transformação do nosso planeta num mundo mais inclusivo, justo, respeitoso e digno para todos nós.



Sobre a autora

Vanessa Ferreira Campos é Especialista em Odontologia para Pacientes com Necessidades Especiais e apaixonada pelo seu trabalho que vem desenvolvendo há mais de 20 anos.

Vislumbra com o livro "Sorrisos Especiais mais que Especiais" a oportunidade de falar com outras famílias, cuidadores e pacientes sobre a importância dos cuidados bucais e quebrando os medos e paradigmas que há em torno do tratamento odontológico.

Sempre defendeu o processo de Inclusão Social, por isso abraçou a causa da Special Olympics International e acredita que o esporte é uma das ferramentas possíveis neste contexto, aliada à boa saúde.

Ao longo destes anos trabalhando com adultos e crianças para promover saúde e sorrisos, está convencida que é mais fácil enfrentar os desafios da vida simplesmente sorrindo.

Ensinar esse dado pelos sorrisos especiais mais que especiais que teve o privilégio de conhecer durante sua trajetória profissional e pessoal.

Contatos:

e- mail: odontovan@hotmail.com

insta: [@van_sabatico](https://www.instagram.com/van_sabatico)



Sobre a ilustradora

Diagnosticada aos 9 anos de idade com Transtorno do Espectro Autista tem como uma de suas habilidades o dom de desenhar e pintar, que desde muito pequena e sem auxílio de cursos vem aprimorando. Hoje com 17 anos de idade, estudante do 3º ano do ensino médio em uma escola pública no município de Ubatuba, é uma adolescente muito ativa, carinhosa e sonhadora.

Vive com seus pais que estão sempre dispostos a apoiá-la em todos os seus sonhos. Ama a leitura, apaixonada pela astronomia e autodidata na arte de desenhar, ainda carrega em seu coração seu maior sonho que é ser médica. Com toda certeza esse anjo azul tem um longo e colorido futuro a frente, com muitos desafios, mas também com muitas conquistas, encantando a todos que passam no seu caminho. Sorrisos especiais mais que especiais foi agraciado com as ilustrações da Carol, que juntamente com a Dra. Vanessa, espera ajudar e conscientizar do quanto cuidar dos dentes é importante e necessário para um sorriso mais feliz e para lá de especial.

Ana Carolina Bortolato é um “anjo azul que Deus nos enviou” são as palavras da mãe desta linda menina.



Contato:

• ana.cb4045@outlook.com •

• insta: ana_2024carol •

Agradecimentos

Não há dúvidas que primeiramente gostaria de agradecer a Deus pela oportunidade em fazer do meu trabalho um verdadeiro propósito de vida.

Aos meus queridos pacientes que são fonte de inspiração para a escrita deste e-book, principalmente à Ana Carolina Bortolato e sua família que abraçaram com tanto amor e carinho meu projeto.

Agradeço também à Olimpíadas Especiais Brasil, durante meus anos como voluntária, por permitir trabalhar em prol da inclusão através do esporte, agregando a equipe de saúde ao programa em busca do bom desenvolvimento do atleta Special Olympics. Com toda certeza Sorrisos Especiais mais que especiais nasceu em homenagem a todos que dedicaram, e ainda dedicam, seu trabalho e seu tempo naquilo que verdadeiramente possa fazer a diferença em nossa sociedade.

Poderia ficar escrevendo linhas e mais linhas citando nomes que contribuíram, direta ou indiretamente, para que o projeto do e-book se concretizasse, e sou muito grata a cada um.

A minha querida amiga e parceira Fabia Rossana da S. Moura Gurgel por prontamente atender meu pedido de ajuda, suas colocações foram muito pertinentes e certamente engrandeceram ainda mais nosso trabalho.

Ao meu querido filho Livio Campos Salles que me ajudou a digitar o texto quando ele ainda somente vagava em minha cabeça.

E não poderia deixar de agradecer infinitamente, Rosana Gaeta, o apoio, a organização e a paciência em me ajudar na construção desse e-book, você foi fundamental para a finalização do trabalho, muito obrigada por não desistir de mim.

É essencial pausar e olhar para si, para o outro e para o em torno, e entender do que é feita a vida. É isso que nos ajuda a encontrar um significado para a nossa existência.

Stephen Little. The School of life.

Vanessa Ferreira Campos

Embora este e-book Sorrisos Especiais mais que especiais seja de distribuição gratuita, deixaremos aqui como contribuição espontânea e voluntária o número da conta corrente e o número do Pix da ilustradora Ana Carolina Bortolato.

Vamos ajudá-la no seguimento de seus estudos para alcançar seus objetivos e realizar seus sonhos!!!

Banco Inter 077
Ag 0001-9
Conta corrente 347897797
CPF 488787368/99 (número do pix)
Ana Carolina Bortolato



Editora Independente
arterosanagaeta.com.br
insta@rosanamgaeta

ISBN: 978-65-997989-5-5

